



WEN-DO gegen digitale Gewalt

**Whatsapp, Tiktok, Snapchat und Co. lernst du gerade kennen
oder sind schon deine täglichen Begleiter*innen?**

**Was du gegen nervige Schönheitsideale, Bodyshaming
und ungewollten Kontakt durch Fremde tun kannst.**

Wie du am besten mit Nacktfotos umgehst.

Wie du dich für dich selbst und andere stark machen kannst.

Das lernst du in diesem Kurs.

Wer:	Mädchen ab 12 Jahre
Wann:	Samstag, 22. März 2025 12.00 – 17.00 Uhr
Wo:	Backstube im Kirchgemeindehaus Meiringen
Kosten:	Mitglieder CHF 40.00 Nichtmitglieder CHF 60.00
Kursleitung:	Jill Grütter, Wen-Do Trainerin bei Wen-Do Bern
Anmeldung:	Johannes Gumpinger 077 258 61 02 info@familienverein-oberhasli.ch