



## Zyklus-Show (für Mädchen) Agenten auf dem Weg (für Jungen)

„Nur was ich schätze, kann ich schützen“ ist der Leitgedanke des MFM-Projekts®

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen.

In geschlechtergetrennten Tagesworkshops werden die 10-12-jährigen Mädchen und Jungen behutsam in die Pubertät begleitet. Altersgerecht, mit viel Material, Spielen und Musik lernen sie die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen und verstehen.

### Zyklus-Show

#### Elternvortrag:

Montag, 3. Juni 2024

19:00 – 20:30 Uhr im KGH Meiringen

#### Workshop

Samstag, 8. Juni 2023

9:00 – 16:00 Uhr im KGH Meiringen  
(Kirchgasse 19, 3860 Meiringen)

Mitnehmen: Kuschedecke

Projektleiterin: **Mirjam Reusser**

Vertretung 2024: Dana von Allmen

### Agenten auf dem Weg

#### Elternvortrag

Dienstag, 28. Mai 2024

19:00 – 20:30 Uhr im KGH Meiringen

#### Workshop

Samstag, 1. Juni 2024

9:00 – 15:30 Uhr im KGH Meiringen  
(Kirchgasse 19, 3860 Meiringen)

Projektleiter: **Remo Bissig**

### **Kosten: CHF 120.-- pro Kind**

Das Mittagessen wird gemeinsam eingenommen. Geben sie ihrem Kind ein Lunchpaket mit.

#### Anmeldung **Zyklus-Show:**

Projektleiterin MFM

Mirjam Reusser (mirjamreusser.ch)

Mail: m.reusser@mfm-projekt.ch

Telefon: 079 324 83 82

Anmeldeschluss:

Montag, 13. Mai 2024

#### Anmeldung **Agenten auf dem Weg:**

Jugendarbeit Haslital-Brienz

Oliver Heldstab

Mail: oliver.heldstab@meiringen.ch

Telefon: 077 512 10 01

### **Mai passt nicht? Im Herbst ist wieder eine Zyklusshow in Brienz**

Elternvortrag: Mittwoch 23. Oktober / Workshop: Samstag 2. November. (Die Zeiten sind gleich wie in Meiringen) Ort: Yoga Raum Yoga Brienz an der Hauptstrasse 111