



Jahresbericht 2020

**Einladung zur
25. Hauptversammlung**

**Dienstag 18. Mai 2021
um 19.00 Uhr**

**Jugendarbeit Haslital-Brienz oder
online per Hostpoint Meet**

**Familienverein Oberhasli
Postfach 301
3860 Meiringen**

Vorstandsmitglieder

Johannes Gumpinger	033 971 52 44
Sonja Fahner	033 971 06 69
KC Hill	079 587 38 43
Tanja Titzschkau	033 525 01 52

E-Mail:

info@familienverein-oberhasli.ch

Inhalt

Adressliste des Vorstandes	2
Inhalt	3
Editorial	4
Jahresbericht des Vorstandes	5 - 6
Jahresrechnung 2020	7
Bericht zur Jahresrechnung	8
Jahresplaner	9
Einladung und Traktanden zur HV	10

Editorial

Liebe FVO-Familien

Schon ein Jahr lang leben wir nun mit Corona und haben uns an die Massnahmen mit Maske tragen und Begrüssung auf Abstand gewöhnt. Das Arbeiten im Homeoffice ist einerseits effizient, weil Reisezeiten wegfallen, aber viele Leute sehnen sich nach persönlichen Treffen und Austausch von Angesicht zu Angesicht. Die meisten von uns brauchen die Abwechslung und die persönlichen Gespräche, die so wundervoll für Herz und Seele sind.

Wegen Corona wurden 2020 die meisten Veranstaltungen abgesagt wie auch einige unserer Kurse und Vorträge. Jugendliche, welche auf Stellensuche sind, Sprachen lernen oder die Welt entdecken wollen, haben es besonders schwer. Auch Arbeitslosigkeit oder Kurzarbeit verursachen grosse Geldsorgen. Alles ist aufs Eis gelegt, Träume müssen warten.

Die Corona-Zeit lehrt uns aber auch einander zu unterstützen, sei es mit Einkäufen oder Besuchen. Ich staune, wie solidarisch die Jungen sich gegenüber den Älteren verhalten und sich an die Corona-Massnahmen halten. Zum Glück kommt nun der Frühling und damit die Zeit im Freien, um sich wieder begegnen zu können. Hoffen wir, dass die Zeit vom aktiven Vereinsleben, gemeinsame Unternehmungen mit Freunden und Familienfeste bald wieder möglich werden. Wir planen einige spannende Anlässe dieses Jahr und hoffen Euch an den gemeinsamen Aktivitäten im Dorf und im Familienverein zu sehen.

Sonja Fahner, im März 2021

Elternbildung

Alle Anlässe werden im Amtsanzeiger Oberhasli, Haslikalender und auf unserer Webseite publiziert.

Die mfm-Kurse für Mädchen und Buben im Alter von 10-12 Jahren, bei denen die Kinder spannend und spielerisch erfahren, was sich in ihrem Körper während der Pubertät verändert, mussten im Jahr 2020 wegen Corona verschoben werden.

Beide Kurse waren ursprünglich am 11. Mai 2020 geplant, wurden dann auf den 24. Oktober 2020 verschoben. Der Bubenkurs konnte durchgeführt der Mädchenkurs musste aber auf den 12. Juni 2021 verschoben werden.

Ebenso der Babysitterkurs, welcher am 27. November geplant war, findet nun hoffentlich im 2021 statt.

Wendokurs

Der Wen-Do Kurs für Mädchen war eine der wenigen Veranstaltungen, die im Jahr 2020 stattfinden konnten. Am 9. September kamen 11 Mädchen recht schüchtern ins Kirchgemeindehaus, um einen Nachmittag mit Jeanne Allemann zu verbringen. Schon zum vierten Mal hat der Familienverein eine Trainerin vom Wen-Do Verein Bern nach Meiringen geholt, um diese spezielle Art der körperlichen und verbalen Selbstverteidigung und -behauptung hier vorzustellen. Wen-Do ist keine Kampfsportart: jede Frau und jedes Mädchen kann einen Wen-Do Kurs besuchen, ohne sportliche Voraussetzung. Wen-Do hilft mit Druck umzugehen, stärkt das Körpergefühl und das Selbstvertrauen. Mädchen und Frauen lernen ihre vorhandenen Kräfte kennen, was im Alltag eine grössere Sicherheit ermöglicht. Wen-Do diskutiert auch gesellschaftliche Rollenerwartungen und unterstützt Frauen und Mädchen dabei, selbstbestimmt zu leben.

Die Mädchen ab 8 Jahren durften in dem 2.5 stündigen Kurs unter anderem ganz laut Nein rufen, mit den Füßen stampfen, mit ihren Fäusten in Schlafsäcke boxen und ihre eigene Stärke sichtbar machen, indem sie ein Holzbrett mit der blossen Hand durchschlugen. Das war eindeutig das Highlight der Veranstaltung und das erste, was nach dem Kurs den Eltern stolz präsentiert wurde. Von der Schüchternheit zu Beginn des Kurses war am Ende nichts mehr zu spüren - ganz nach dem Motto der Veranstaltung Mut tut gut! Sicher wird der Familienverein bald wieder eine solche Veranstaltung organisieren und Mädchen in der Region diese ausgezeichnete Möglichkeit bieten, ihre Stärken selbst zu erleben.

Der Weg zum Mut - Vortrag am 5. Februar 2020

Kurz vor der ersten Corona-Welle lud der Familienverein Oberhasli Kathleen Hennessy zum Thema «Umgang mit Ängsten und mögliche Strategien» ein.

Mit den Zitaten

- **Angst ist die häufigste Störung im Kindes- und Jugendalter (Susanne Walitza)**
- **Eine frühe Behandlung ist wichtig, denn Ängste weiten sich aus, können sich chronifizieren und weitere Störungen und Depressionen zur Folge haben**

erweckte sie für den Abend beim Publikum die volle Aufmerksamkeit. Verhalten und körperliche Symptome, wenn Kinder unter Angstzustände und Panikattacken leiden, wurden aufgezeigt, ebenso Möglichkeiten über Hilfestellungen und das Erstellen eines persönlichen Handlungsplanes.

Beim Apéro konnten Themen weiter diskutiert und vertieft werden.

Weitere Infos unter www.familienverein-oberhasli.ch/links

Die Puzzle Teile der Angstbewältigung



von Lynn Lyons, LICSW & Reid Wilson, Ph.D.
Playing with Anxiety: Casey's Guide for Teens and Kids, 2013.

Kathleen Hennessy
PeaceWorks Coaching
Kirchgasse 1
3860 Meiringen
+41 77 581 09 91
kathleen@peaceworks-coaching.com

Mitarbeit des FVO am MitSpielplatz am 25. Januar 2020

Der MitSpielplatz im Januar 2020 auf dem Alpbachspielplatz war mittelmässig besucht. Die Familien konnten auf einer Feuerstelle Würste braten und die Kinder erfreuten sich an einem kleinen Seilpark mit Hängematte. Mit dem Fallschirm machten wir lustige Spiele wie «das Krokodil frisst alle Füsse der Mitspielenden»! Es war ein schöner Anlass – leider der einzige im Jahr 2020.

Kinderschwimmkurse (aufgeschoben ist nicht aufgehoben)

Auch die Kinderschwimmkurse wurden von der Pandemiewelle stark getroffen.

Im Frühjahr voller Optimismus gestartet, mussten wir nach 6 Lektionen pausieren. Den Kurs schlossen wir nach Durchführung der restlichen 4 Lektionen nach den Sommerferien ab.

Im Herbst entspannte sich die Lage und wir begannen mit den Lektionen. Aber nach 2 Wochen war wieder pausieren angesagt und wir warten weiter ab (Stand: Anfang April 2021).

Wir möchten uns trotzdem bei den Eltern bedanken, für das entgegen gebrachte Vertrauen. Sobald vom BAG und der Gemeinde Meiringen die Durchführung der Kurse möglich ist, werden wir mit den Kursen fortfahren.

www.familienverein-oberhasli.ch/schwimmkurs

Dorfabend - Babysitterkurs - Neuzuzügerapéro - Weihnachtsmarkt

Alle Anlässe fielen Covid-19 zum Opfer – 2021 ein neuer Anlauf.

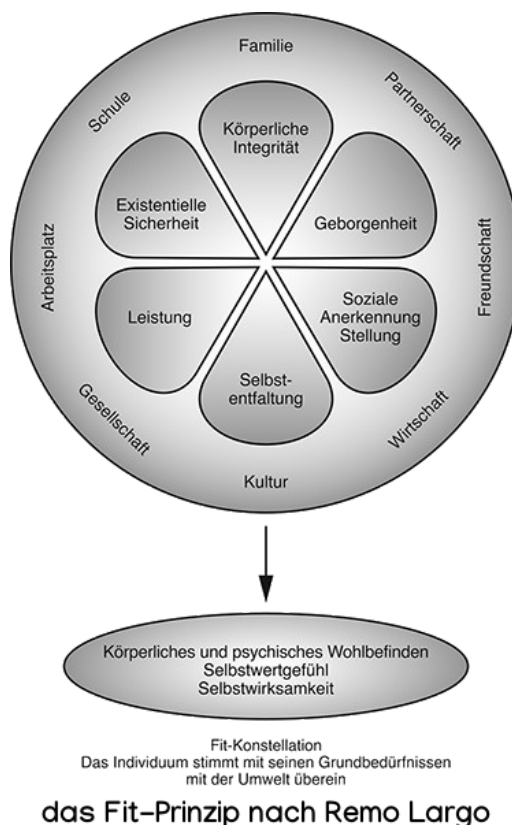
Jugendarbeit Haslital-Brienz

Der Familienverein ist in der Begleitgruppe vertreten.

Events wie Präventionsanlässe, MFM-Projekts®, MitSpielplatz u.a. werden zusammen organisiert und Synergien optimal genutzt.

Helferessen

Für alle, die aktiv im Vereinsjahr 2019 mitgeholfen hatten, wurden am 18. Februar 2020 zu einem Helferessen eingeladen.



Familienverein Oberhasli			
Erfolgsrechnung 2020	Aufwand	Ertrag	Budget 2021
ERTRAG			
Beiträge Aktivmitglieder		1'740.00	2'500.00
Beiträge Passivmitglieder		0.00	40.00
Beiträge Gönner		90.00	100.00
Spenden		629.50	200.00
Sponsoren		0.00	500.00
Kurs- und Eintrittsgelder		518.00	500.00
Schwimmkurs		6'265.25	8'000.00
Einnahmen Anlässe, Feste		0.00	2'000.00
Zinsertrag		0.00	20.00
Sonstiger Ertrag		0.00	50.00
Gewinn/Verlust		720.00	0.00
		9'962.75	13'910.00
AUFWAND			
KursleiterInnen	5'515.00		6'000.00
Inserate	370.25		500.00
Versicherungen	462.00		500.00
Ausgleichskasse	372.45		500.00
Mitgliedsbeiträge	130.00		150.00
Mitgliedsbeiträge Vorstand	200.00		200.00
Mitgliedsbeiträge ausgebucht	80.00		0.00
Werbung	400.00		500.00
Weiterbildung	0.00		200.00
Schwimmkurse	502.00		800.00
Büromaterial	94.25		200.00
Post- u. Telefonspesen	100.00		100.00
www.familienverein-oberhasli.ch	52.55		60.00
Geschenke, Preise	38.15		200.00
Spenden	300.00		100.00
Vereinsanlässe	980.60		2'000.00
Kontogebühren	56.40		50.00
Raummiete	0.00		100.00
Sonstiger Aufwand	0.00		50.00
	9'653.65	9'962.75	12'210.00
Gewinn/Verlust	309.10		1'700.00

BILANZ PER 31.12.2020	ERÖFFNUNG	AKTIVEN	PASSIVEN	SALDO
AKTIVEN				
Kasse		0.00	0.00	0.00
Raiffeisenbank	14'915.25	17'631.55	10'508.15	22'038.65
Transitorische Aktiven	885.85	680.00	7'963.60	-6'397.75
Aktiven	15'801.10	18'311.55	18'471.75	15'640.90
PASSIVEN				
Vereinsvermögen	15'683.70	0.00	309.10	15'992.80
Transitorische Passiven	117.40	940.65	471.35	-351.90
Passiven	15'801.10	940.65	780.45	15'640.90

Bericht zur Jahresrechnung 2020

Corona warf alles über den Haufen und so schlossen wir mit einem kleinen Plus von Fr. 309.10 ab. Das Vereinsvermögen weist somit per 31.12.2020 einen Saldo von Fr. 15'992.80 aus.

Im Einzelnen sind aufgeführt:

	Plus	Minus
Schwimmkurse	463.00	
Kollekte Trauergottesdienste	619.50	
Weg zum Mut		5.95
WenDo		359.80
MitSpielplatz		60.00

Johannes Gumpinger (Kassier)

Herzlichen Dank

- Kirchgemeinde Meiringen, für die Gratisbenutzung der Räumlichkeiten
- Kollekte Trauergottesdienste - Kohler / Glarner / Stauffer
- Papeterie Jenny, für das kostenlose Kopieren des Jahresberichtes
- Amtsanzeiger Oberhasli, für die reduzierten Inseratkosten

Dank gebührt auch jenen, die hier nicht erwähnt wurden, uns aber in irgendeiner Weise unterstützt haben!

Im Jahr 2020 hatten wir 5 Austritte, davon 2 ausgebucht. Leider konnten wir kein Neumitglied begrüßen.

Der aktuelle Stand per 30 April 2021:
59 Mitgliedsfamilien, davon 3 Gönnermitglieder.



Jahresplaner 2021

Januar	Kinderschwimmkurse nicht durchführbar
Februar	
März	
April	
Mai	Fortsetzung der Kinderschwimmkurse 12.10. - 17.12.20 18. Hauptversammlung
Juni	10. Vortrag Wechseljahre 12. mfm-Projekt
Juli	
August	11. Dorfabend auf dem Casinoplatz 14. Caféstube am Samstagsmärit
September	Zuhören macht Kinder stark - Elternvortrag
Oktober	Kinderschwimmkurse 16. Neuzuzügerapéro Babysittingkurs
November	Thema Trauer - Vorsorgeauftrag, Testament
Dezember	04./05. Weihnachtsmarkt
Anmerkungen / Vorausschau 2022	



Familienverein Oberhasli

Meiringen, im April 2021

Liebe Mitglieder

Wir laden euch ganz herzlich zur
25. Hauptversammlung des Familienvereins Oberhasli ein.

Dienstag, 18. Mai 2021 - 19.00 Uhr
Jugendarbeit Haslital-Brienz Lenggasse 21
oder online per Hostpoint Meet

Traktanden

1. Begrüssung
 - 1.1. Wahl des Stimmzählers/der Stimmzählerin
2. Genehmigung des Protokolls der 24. HV vom 19. Mai 2020
3. Ein- und Austritte
4. Jahresbericht 2020
5. Jahresrechnung
 - 5.1. Rechnung Familienverein Oberhasli 2020
6. Jahresprogramm 2021
7. Budget 2021
8. Mitgliederbeitrag 2021
9. Wahlen
 - 9.1. Wahl des Präsidiums (vakant)
 - 9.2. Wahl des gesamten Vorstandes
10. Verschiedenes

Gemäss Statuten können Anträge zuhanden der Hauptversammlung
bis spätestens 14 Tage vor der Versammlung dem Vorstand
schriftlich zugestellt werden.